

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.02.2021 Poniedziałek	I. Kawa zbożowa z mlekiem, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, pasta z ryby, papryka, szczypiorek, herbata z dzikiej róży II. Gruszka	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym, łazanki z kapustą i mięsem, kompot wiśniowy	Jabłko tarte, ciastka b/c z żurawiną, chrupki kręcone czekoladowe
Alergeny:	1, 4, 7	1,3, 6, 7, 9	1
02.02.2021 Wtorek	I. Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pszenno-żytnie wieloziarniste z masłem, pasta z jajek, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną II. Melon	Zupa selerowa na wywarze warzywnym, ziemniaki, kotlet schabowy panierowany, surówka z kalafiora i marchewki, kompot porzeczkowy p.k.	Kefir z miodem, wafelki ryżowe w polewie malinowej
Alergeny:	1, 3, 7, 10	1, 3, 6, 7, 9	7
03.02.2021 Środa	I. Kakao, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, wędlina, sałata, pomidor, ogórek kw., szczypiorek, kielki, herbata owoce leśne II. Banan	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym, ryż z jabłkami, śmietaną i cynamonem, kompot truskawkowy p.k.	Sałatka jarzynowa, pieczywo lekkie sonko, herbata miętowa
Alergeny:	1, 6, 7, 9	6, 7, 9	7
04.02.2021 Czwartek	I. Kawa inka z mlekiem, pieczywo pszenno-żytnie wieloziarniste z masłem, pasta z awokado, papryka, szczypiorek, herbata z cytryną II. Soczek tłoczony na zimno jabłko-malina, granola z miodem	Zupa koperkowa z zacierkami na wywarze warzywnym, kasza jęczmienna, filet z indyka duszony, mix fasolki szparagowej gotowanej, kompot wieloowocowy p.k	Budyń czekoladowy, kiwi
Alergeny:	1, 7, 10	1, 3, 6, 7, 9	7
05.02.2021 Piątek	I. Bawarka, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, żółty ser, pomidor, szczypiorek, herbata z truskawkami i poziomkami II. Jabłko	Zupa marchewkowa na wywarze warzywnym, ziemniaki z natką, kotlet rybny mielony, surówka z kw. kapusty, kompot śliwkowy	Murzynek (wyrób własny), herbata z kopru włoskiego p.k.
Alergeny:	1, 7	1, 3, 4, 6, 7, 9	1, 3
Woda mineralna dostępna do picia każdego dnia			

Jadłospis może ulec zmianie

P.k.- potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym