

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
08.02.2021 Poniedziałek	I. Kawa inka z mlekiem, pieczywo pszenno- żytnie ze słonecznikiem i masłem, serek almette, rzodkiewka, szczypiorek, herbata rumiankowa II. Jabłko	Barszcz biały na wywarze mięsno-warzywnym, naleśniki szpinakowe z parówką, kompot śliwkowy	Zapiekanka z wędliną, żółtym serem, cukinią i ketchupem, herbata z dzikiej róży p.k.
Alergeny:	1, 7	1, 3, 6, 7, 9	1, 6, 7, 9
09.02.2021 Wtorek	I. Zupa mleczna z makaronem, pieczywo pszenno-żytnie wieloziarniste z masłem, pasta z zielonego groszku, papryka, szczypiorek, herbata z cytryną II. Mandarynka	Rosół ryżowy na wywarze mięsno-warzywnym, ziemniaki z natką, udko gotowane, surówka z marchewki i pomarańczy, kompot porzeczkowy p.k.	Jajko gotowane z sosem jogurtowym, rzodkiewka, soczek 100% jabłkowy
Alergeny:	1, 7, 10	6, 7, 9	3, 7
10.02.2021 Środa	I. Kakao, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, sałata, wędlina, pomidor, ogórek kw., szczypiorek, herbata owoce leśne II. Ananas	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym, makaron z sosem jogurtowo-truskawkowym kompot wiśniowy	Kalafior i brokuł na parze z bułką tartą, wafle ryżowe naturalne, herbata z miodem i cytryną p.k.
Alergeny:	1, 6, 7, 9	1, 3, 6, 7, 9	1
11.02.2021 Czwartek	I. Mleczko waniliowe, pieczywo pszenno-żytnie wieloziarniste z masłem, ser żółty, sałata, ogórek św., szczypiorek herbata z cytryną II. Banan	Zupa z fasoli szparagowej na wywarze warzywnym, kasza pęczak, pulpety w sosie koperkowym, buraczki, kompot truskawkowy p.k.	Pączki z dżemem, herbata z miętowa
Alergeny:	1, 7, 10	1, 3, 6, 7, 9	1, 3, 7
12.02.2021 Piątek	I. Kawa zbożowa, pieczywo pszenno- żytnie ze słonecznikiem i masłem, pasta alla nutella (kakao, daktyle, żurawina, banan, awokado), herbata żurawinowa II. Winogrono czerwone	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym, ziemniaki z natką, ryba panierowana, surówka z kapusty kw., kompot wieloowocowy	Gruszka gotowana z sosem czekoladowym, chrupki kukurydziane p.k.
Alergeny:	1, 7	1, 3, 4, 6, 7, 9	7
Woda mineralna dostępna do picia każdego dnia			

Jadłospis może ulec zmianie,

P.k.- potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno - parowym