

J A D Ł O S P I S

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.03.2021 Poniedziałek	I. Kawa inka z mlekiem, pieczywo pszenno- żytnie ze słonecznikiem i masłem, ser żółty, sałata, pomidor, szczypiorek, herbata z aronii II. Banan	Zupa marchewkowa na wywarze warzywnym, riosto z mięsem i warzywami, kompot wiśniowy p.k.	Paluchy drożdżowe, gruszka, herbata rumiankowa
Alergeny:	1, 7	6, 7, 9	1, 3, 7
02.03.2021 Wtorek	I. Mleczko cynamonowe, pieczywo pszenno- żytnie wieloziarniste z masłem, pasta z awokado, papryka, szczypiorek, herbata z cytryną II. Jabłko	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym, ziemniaki z natką, gołąbki w sosie pomidorowym kompot truskawkowy	Actimel do picia, chrupki kukurydziane bananowe, kiwi
Alergeny:	1, 7, 10	6, 7, 9	7
03.03.2021 Środa	I. Kakao, pieczywo pszenno- żytnie ze słonecznikiem i masłem, wędlina, sałata, ogórek św., kielki, szczypiorek, herbata z żurawiny II. Mango	Zupa gulaszowa na wywarze mięsno-warzywnym, makaron z twarogiem, kompot porzeczkowy	Sałatka owocowa, pieczywo lekki, herbata z miodem
Alergeny:	1, 6, 7, 9	1, 3, 6, 7, 9	
04.03.2021 Czwartek	I. Kawa zbożowa z mlekiem, pieczywo pszenno- żytnie wieloziarniste z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, rzodkiewka herbata z cytryną i miodem II. Pomarańcza	Zupa porowa na wywarze warzywnym, kasza pęczak, polędwiczki wieprzowe duszone, surówka z modrej kapusty, kompot wieloowocowy p.k.	Budyń, ciasteczka b/c z żurawiną, herbata miętowa
Alergeny:	1, 3, 7, 10	1, 6, 7, 9	1, 7
05.03.2021 Piątek	I. Bawarka, pieczywo pszenno- żytnie ze słonecznikiem i masłem, pasta humus, papryka, szczypiorek, herbata z dzikiej róży II. Winogrono zielone	Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym, ziemniaki z natką, kotleciki rybne, surówka z kw. kapusty, kompot śliwkowy	Torcik hiszpański, mus owocowy Kubuś
Alergeny:	1, 7	1, 3, 4, 6, 7, 9	1, 3, 7
Woda mineralna dostępna do picia każdego dnia			

Jadłospis może ulec zmianie

P.k.- potrawy przygotowywane w piecu parowo- konwekcyjnym