

## J A D Ł O S P I S

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>08.03.2021</b> <b>Poniedziałek</b>	I. Bawarka, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, pasta z ryby, ogórek kw., herbata malinowa II. Gruszka	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym, naleśniki z twarogiem, kompot porzeczkowy	Parówka na gorąco z ketchupem, bułka grahamka z masłem, herbata z kopru włoskiego
<b>Alergeny:</b>	<b>1, 4, 7</b>	<b>1, 3, 6, 7, 9</b>	<b>1, 6, 7, 9</b>
<b>09.03.2021</b> <b>Wtorek</b>	I. Płatki ryżowe z mlekiem, pieczywo pszenno-żytnie wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem II. Pomarańcza	Zupa koperkowa z zacierkami na wywarze mięsno-warzywnym, ziemniaki, kotlet mielony z kaszą, buraczki, kompot truskawkowy	Jabłko tarte, kanapka mleczna
<b>Alergeny:</b>	<b>1, 3, 7, 10</b>	<b>1, 3, 6, 7, 9</b>	<b>7</b>
<b>10.03.2021</b> <b>Środa</b>	I. Kakao, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, wędlina, sałata, ogórek św., papryka, szczypiorek, herbata miętowa II. Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, zapiekanka po nelsonsku, kompot wieloowocowy  p.k.	Kefir truskawkowy, wafelki ryżowe naturalne
<b>Alergeny:</b>	<b>1, 6, 7, 9</b>	<b>1, 3, 6, 7, 9</b>	<b>7</b>
<b>11.03.2021</b> <b>Czwartek</b>	I. Zupa mleczna z makaronem, pieczywo pszenno-żytnie wieloziarniste z masłem, serek almette, rzodkiewka, szczypiorek, herbata truskawkowa II. Banan	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym, kasza gryczana, bitki ze schabu, surówka z selera i orzechów włoskich, kompot wiśniowy  p.k.	Kisiel, ciasteczka b/c z morelą, herbata z miodem
<b>Alergeny:</b>	<b>1, 3, 7, 10</b>	<b>1, 6, 7, 9</b>	<b>1</b>
<b>12.03.2021</b> <b>Piątek</b>	I. Kawa zbożowa z mlekiem, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, ser żółty, sałata, pomidor, szczypiorek, herbata z miodem i cytryną II. Melon	Krem z cukinii z prażonymi migdałami na wywarze warzywnym, ziemniaki, ryba panierowana, surówka z kapusty kw., kompot śliwkowy	Ciasto Leśny Mech (wyrób własny), herbata z aronii  p.k.
<b>Alergeny:</b>	<b>1, 7</b>	<b>1, 3, 4, 6, 7, 9</b>	<b>1, 3, 7</b>
Woda mineralna dostępna do picia każdego dnia			

**Jadłospis może ulec zmianie.**

**P.k. - potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym**