

## JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>15.03.2021</b> <b>Poniedziałek</b>	I. Kawa zbożowa z mlekiem, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, serek kanapkowy, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z dzikiej róży II. Winogrono czerwone	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym, placki ziemniaczane z jogurtem, kompot porzeczkowy	Bukiet warzyw na parze, kiwi, herbata koper włoski  p.k.
<b>Alergeny</b>	<b>1, 7</b>	<b>1, 3, 6, 7, 9</b>	
<b>16.03.2021</b> <b>Wtorek</b>	I. Płatki ryżowe na mleku, pieczywo pszenno-żytnie wieloziarniste z masłem, pasta z zielonego groszku, papryka czerwona, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem II. Banan	Zupa wiedeńska na wywarze mięsno-warzywnym, ziemniaki z natką, udko pieczone, marchewka z groszkiem, kompot truskawkowy p.k.	Gruszka z sosem czekoladowym, chrupki kukurydziane  p.k.
<b>Alergeny</b>	<b>1, 7, 10</b>	<b>1, 6, 7, 9</b>	<b>7</b>
<b>17.03.2021</b> <b>Środa</b>	I. Kakao, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, wędlina, sałata, ogórek kw., pomidor, szczypior, herbata miętowa II. Ananas	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym, makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim, kompot wieloowocowy	Serek waniliowy, wafel ryżowy, herbata truskawka z poziomką
<b>Alergeny</b>	<b>1, 6, 7, 9</b>	<b>1, 3, 6, 7, 9</b>	<b>7</b>
<b>18.03.2021</b> <b>Czwartek</b>	I. Mleczko karmelowe, pieczywo pszenno-żytnie wieloziarniste z masłem, ser żółty, sałata, papryka, szczypior, herbata z cytryną II. Jabłko	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym, kasza jęczmienna, gulasz z medalionów z indyka, surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot śliwkowy p.k.	Jajko w sosie jogurtowym, rzodkiewka, bułka z masłem, soczek 100% pomarańczowy
<b>Alergeny</b>	<b>1, 7, 10</b>	<b>1, 6, 7, 9</b>	<b>1, 3, 7</b>
<b>19.03.2021</b> <b>Piątek</b>	I. Kawa inka z mlekiem, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, powidła śliwkowe herbata owoce leśne II. Gruszka	Krem z kalafiora z prażonym słonecznikiem, ziemniaki, ryba na parze, surówka z kw. kapusty z kminkiem, kompot wiśniowy p.k.	Ciasto marchewkowe (wyrób własny), Kubuś 100% sok owocowy p.k.
<b>Alergeny</b>	<b>1, 7</b>	<b>1, 4, 6, 7, 9</b>	<b>1, 3, 8</b>
Woda mineralna dostępna do picia każdego dnia			

**Jadłospis może ulec zmianie,**

**P.k.-- potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym**