



Data	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.03.2024 Poniedziałek	Kawa inka z mlekiem, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata z aronii	Kiwi	Zupa marchewkowa na wywarze mięsno-warzywnym, risotto (ryż brązowy) z mięsem i warzywami, kompot z czarnej porzeczki p.k.	Ciasto francuskie z jabłkiem, herbata rumiankowa
Alergeny:	1, 3, 7		6, 7, 9	1, 3
05.03.2024 Wtorek	Zupa mleczna z zacierkami, pieczywo pszenno-żytnie i wieloziarniste z masłem, powidła śliwkowe (wyrób własny), herbata miętowa	Ananas	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy panierowany, buraczki, kompot wieloowocowy	Gruszka gotowana z sosem czekoladowym
Alergeny:	1, 3, 7, 10		1, 3, 6, 9	7
06.03.2024 Środa	Kakao, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, wędlina, sałata, ogórek św., rzodkiewka, szczypiorek, herbata z dziką różą	Banan	Zupa szpinakowa z kluseczkami na wywarze mięsno-warzywnym, pyzy drożdżowe z sosem jogurtowo-malinowym, kompot wiśniowy p.k.	Tosty z szynką, cukinią i żółtym serem, herbata czarna z cytryną i miodem
Alergeny:	1, 6, 7, 9		1, 3, 6, 7, 9	1, 7
07.03.2024 Czwartek	Mleczko waniliowe, pieczywo pszenno-żytnie wieloziarniste z masłem, pasta z soczewicy (wyrób własny), papryka czerwona, szczypiorek, herbata z miodem i cytryną	Melon	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym, kasza bulgur (p.k.), pulpety w sosie pomidorowym, surówka z kapusty białej, ogórka św. i koperku, kompot truskawkowy	Kaszka manna kakaowa
Alergeny:	1, 7, 10		1, 6, 7, 9	1, 7
08.03.2024 Piątek	Kawa zbożowa z mlekiem, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, twarożek, pomidorki, szczypiorek, herbata malinowa	Jabłko	Krem z ogórka zielonego na wywarze mięsno-warzywnym z grzankami, ziemniaki z koperkiem, ryba na parze (pk) surówka z kapusty kw., kompot śliwkowy	Krucze ciasto z wiśniami (wyrób własny), herbata czarna z cytryną p.k.
Alergeny:	1, 7		1, 4, 6, 7, 9	1, 3, 7

Woda dostępna do picia każdego dnia

Jadłospis może ulec zmianie,

P.k.- potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno- parowym