



Data	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>25.03.2024</b> <b>Poniedziałek</b>	Kawa zbożowa z mlekiem, pieczywo pszenno- żytnie ze słonecznikiem i masłem, ser żółty, sałata, pomidorki, szczypiorek, herbata owoce leśne	Kalarepa	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym, makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim, kompot śliwkowy	Paluchy drożdżowe z czarnuszką (wyrób własny), herbata rumiankowa
<b>Alergeny:</b>	<b>1, 7</b>		<b>1, 6, 7, 9</b>	<b>1, 7</b>
<b>26.03.2024</b> <b>Wtorek</b>	Płatki owsiane na mleku, pieczywo pszenno- żytnie i wieloziarniste z masłem, powidła wieloowocowe (wyrób własny), herbata z miodem i cytryną	Kiwi	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym, pierogi leniwe z cynamonem, kompot truskawkowy	Gruszka gotowana z sosem czekoladowym
<b>Alergeny:</b>	<b>1, 7, 10</b>		<b>1, 3, 6, 7, 9</b>	<b>7</b>
<b>27.03.2024</b> <b>Środa</b>	Kakao, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, kiełbasa biała, jajko gotowane, sałata, pomidorki, papryka żółta, kielki, herbata malina z pigwą	Melon	Żurek na zakwasie chlebowym, ziemniaki z koperkiem, karkówka w kapuście, kompot wieloowocowy	Babka wielkanocna, herbata z kopru włoskiego
<b>Alergeny:</b>	<b>1, 6, 7, 9</b>		<b>1, 6, 7, 9</b>	<b>1, 3, 7</b>
<b>28.03.2024</b> <b>Czwartek</b>	Mleczko waniliowe, pieczywo pszenno-żytnie wieloziarniste z masłem, pasta fasolowa z jabłkiem (wyrób własny), szczypiorek, herbata z miodem i cytryną	Gruszka	Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną na wywarze mięsno-warzywnym, ryż z cząstkami kurczaka w sosie koperkowym, buraczki, kompot z czarnej porzeczki	Bukiet warzyw na parze, wafle ryżowe z pestkami dyni, herbata miętowa
<b>Alergeny:</b>	<b>1, 7, 10</b>		<b>1, 6, 7, 9</b>	
<b>29.03.2024</b> <b>Piątek</b>	Kawa inka z mlekiem, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, twarożek, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z aronii	Jabłko	Krem z marchewki na wywarze warzywnym z prażonym słonecznikiem, ziemniaki z koperkiem, kotlet rybny, surówka z kapusty kw., kompot wiśniowy	Banan, talarki maślane
<b>Alergeny:</b>	<b>1, 7</b>		<b>1, 3, 4, 6, 7, 9</b>	<b>1, 7</b>

Woda dostępna do picia każdego dnia

**Jadłospis może ulec zmianie**

**P.k.- potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno- parowym**