



Data	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.04.2024 Poniedziałek	Kawa zbożowa z mlekiem, pieczywo pszenno-żytnie i wieloziarniste z masłem, ser żółty, sałata, ogórek św., szczypiorek, herbata z aronii	Jabłko	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym, makaron z sosem jogurtowo-jagodowym, kompot z czarnej porzeczki	Chleb graham z masłem i pasztetem (wyrób własny) ogórek kw., herbata z kopru włoskiego
Alergeny:	1, 7		1, 6, 7, 9	1, 7
09.04.2024 Wtorek	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo pszenno-żytnie wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna (wyrób własny), rzodkiewka, szczypiorek, herbata z miodem i cytryną	Banan	Zupa porowa z kluseczkami na wywarze mięsno-warzywnym, ziemniaki, podudzie drobiowe pieczone, marchewka z groszkiem, kompot wiśniowy p.k.	Kasza manna z sosem wiśniowym
Alergeny:	1, 3, 10		1, 3, 6, 7, 9	1, 7
10.04.2024 Środa	Kakao, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, wędlina, sałata, pomidorki, ogórek kw., kiełki, szczypiorek, herbata malina z pigwą	Ananas	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym, kopytka szpinakowe z sosem pieczarkowym, kompot z śliwkowy	Sałatka z makaronem ryżowym, kurczakiem, ogórkiem św. i jogurtem, herbata miętowa
Alergeny:	1, 6, 7, 9		6, 7, 9	1, 7
11.04.2024 Czwartek	Kawa inka z mlekiem, pieczywo pszenno-żytnie i wieloziarniste z masłem, serek kanapkowy, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z miodem i cytryną	Kalarepa	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym, kasza bulgur, polędwica wieprzowa duszona, sałata ze śmietaną, kompot truskawkowy p.k.	Jabłko tarte, krążki wafłowe seykos
Alergeny:	1, 7, 10		1, 3, 4, 6, 7, 9	1, 7
12.04.2024 Piątek	Mleczko karmelowe, pieczywo pszenno-żytnie ze słonecznikiem i masłem, pasta ala nutella (wyrób własny- awokado, banan, daktyl, kakao), herbata dzika róża	Gruszka	Krem z cukinii na wywarze warzywnym z prażonymi migdałami, ziemniaki z koperkiem, ryba na parze (pk), surówka z kapusty kw., kompot wieloowocowy	Ciasto drożdżowe z jabłkami (wyrób własny), sok tłoczony na zimno p.k.
Alergeny:	1, 7		4, 6, 7, 9	1, 3, 7

Woda dostępna do picia każdego dnia

Jadłospis może ulec zmianie

P.k.- potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno- parowym